

Меню сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	2	6.2	8.5	99
Огурцы свежие	40				
Капуста пекинская	40				
Кукуруза консерв.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0.5				
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	50/50	15.2	17.7	2.84	231
Рыба (филе) запеч с соусом	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из индейки	50/50	11.1	14.3	4.40	191
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Спагетти отварные	180	6.72	6.1	43.1	254
Капуста тушеная	180	4.32	7.4	18.24	160
Напитки					
Чай с сахаром	200/8				
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18.84	38

Директор
Калькулятор

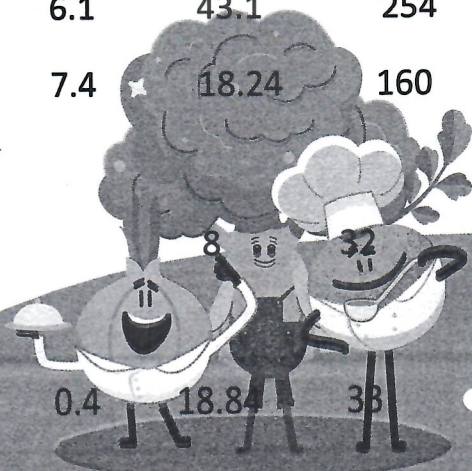
Зав. производством



8(800)234-33-33



Хлеб ржано-пшеничный
roelidovolen.ru



Меню

Меню 19 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс по 55 рублей					
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	4.6	4.0	5.23	331
Спагетти отварные	180	6.722	6.1	43.1	254
Сок в ассортименте	200	1.35	0.27	12.15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9.0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-38



poelidovolen.ru

